**Положення туристичного етапу в рамках проекту**

**«Патріотична гра»**

## Туристичний етап «Спелеотуризм» відбудеться 31 березня 2017 року м.Соледар, на базі спелеосанаторія «Соляна Симфонія».

**МЕТА ЕТАПУ:**

* формування національної-патріотичної свідомості;
* розвиток туристичного руху в Донецькій області;
* пропаганда здорового способу життя.

**УЧАСНИКИ:**

* команда в складі: 5 осіб + 1 керівник, вік – 13-17 років;
* долучитися до проекту можна на будь-якому етапі;
* якщо команда не приймала участь у попередніх етапах – подати заявку (<http://dodmc.dn.ua>) до 27.03.2017р.

**ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЗМАГАНЬ ТА КОНКУРСІВ:**

* привітання команд;
* туристична вікторина;
* конкурс інсценізованої туристичної пісні.

**ОРГАНІЗАТОР**

Комунальний позашкільний заклад «Донецький обласний дитячо-молодіжний центр»

**ОБОВ’ЯЗКОВО МАТИ ПРИ СОБІ**

* закрите, змінне, зручне взуття або бахіли;
* питна вода;
* сухий пайок.

**ЖУРІ**

Журі формується з запрошених професіоналів та спеціалістів КПНЗ «ДОДМЦ». Журі має право особисто відмітити роботу будь-кого з учасників.

**КОМАНДИ** нагороджуються грамотами та призами, команда-переможець отримає головний приз етапу - ГЕРБ.

**Перелік протипоказань, при яких заборонено відвідування шахт:**

1. Всі захворювання в гострій стадії. Хронічні захворювання в стадії загострення або ускладнені гнійними процесами.
2. Захворювання, загострення яких провокується перебуванням в холодному середовищі (t 0 в шахті 15-16 0С).
3. Гострі інфекційні захворювання.
4. Венеричні захворювання в гострій стадії і хронічній формі.
5. Психічні захворювання. Наркоманія і хронічний алкоголізм. Епілепсія.
6. Хвороби крові в гострій стадії і хронічній формі.
7. Онкологічне захворювання.
8. Всі захворювання і стани, які вимагають стаціонарного лікування, в тому числі хірургічного втручання.
9. Всі захворювання, при яких хворі не здатні до самостійного пересування і потребують постійного спостереження.
10. Часто повторювані або сильні кровотечі.
11. Вагітність.
12. Фіброма, міома матки, кісти органів (перенесені операції з видалення органів).
13. Туберкульоз.
14. Хвороби кістково-м'язової системи та сполучної тканини.
15. Поліартрит.
16. Спинномозкові грижі.
17. Хвороби хребта в стадії загострення.
18. Важкі ураження кісток і суглобів, з підвищеною температурою тіла.
19. Хронічний остеомеліт.
20. Захворювання системи кровообігу (лейкоз, СНІД, тромбоцитопенія)
21. Лімфогрануломотоз
22. Анемія
23. Хвороби органів травлення.
24. Цироз печінки.
25. Калькульозний холецистит.
26. Виразковий коліт, виразкова хвороба шлунка і 12-палої кишки.
27. Виражені порушення травлення і обміну речовин
28. Хвороби органів дихання.
29. Гайморит.
30. Пневмосклероз.
31. Дихальна недостатність II - III ст.
32. Емфізема легенів.
33. Туберкульоз легень.
34. Захворювання нервової системи.
35. Страх закритих приміщень.
36. ДЦП.
37. Струс головного мозку
38. Черепно-мозкова травма.
39. Вроджені та набуті аномалії розвитку нервової системи
40. Гіпертензійного синдром.
41. Перенесені оперативні втручання на різних органах нервової системи.
42. Перенесений інсульт
43. Дисциркуляторна енцефалопатія.
44. Гідроцефалія.
45. Різко виражена дисфункція щитовидної залози.
46. Цукровий діабет.
47. Нефрит. Пієлонефрит. Хронічна ниркова недостатність.
48. Полікістоз і ниркова кіста.
49. Гіпертонічна хвороба 2-3 стадії.
50. Ревматичний ендоміокардіт в активній фазі (II-III ступеня активності).
51. Ішемічна хвороба в стадії декомпенсації.
52. Дилятаційна і гіпертрофічна кардіопатія.
53. Рецидивуючий тромбофлебіт.
54. Аневризма серця і аорти.